



# Cooperativa de Consumo de electricidad de Juárez Ltda.



La Cooperativa de Consumo de Electricidad de Juárez Ltda. ha implementado un **SISTEMA DE GESTIÓN DE LA SEGURIDAD EN LA VÍA PÚBLICA** y busca mejorar continuamente su eficacia de acuerdo con los requisitos de la Norma ISO 9001:2008.

## Introducción:

En Argentina, el uso incorrecto de la energía eléctrica es una de las principales causas de accidentes e incendios con peligro de muerte. Por ello, debemos utilizar la electricidad con **PRECAUCION** y **RESPECTO**.

Aquí le damos consejos básicos pero muy importantes para aplicar, compartir y hacer respetar entre todos:

- ❖ Es necesario recordar que las instalaciones eléctricas en nuevos inmuebles, **DEBEN SER EJECUTADAS POR ELECTRICISTAS MATRICULADOS**.



- ❖ Deben instalarse en el hogar **DISPOSITIVOS DE PROTECCION** y maniobra recomendados por la Asociación

Electrotécnica Argentina: interruptor diferencial, llave termomagnética, protectores contra variaciones de tensión, etc.



## Consejos de seguridad para el hogar:

- ❖ Se aconseja colocar protectores plásticos en todos los toma corriente.



- ❖ Las conexiones ilegales a la red eléctrica **SON MUY PELIGROSAS**. No las realice ni permita que sus vecinos se conecten clandestinamente a la red. **EL HURTO** de energía, además de ser una de las principales causas de **ACCIDENTE ELECTRICICO** (como consecuencia de fuga de electricidad o contacto directo con polos vivos), está **PENADO POR LA LEY**, y puede afectar la instalación de la vivienda.

### Instalaciones Clandestinas



El hurto de energía eléctrica es un delito además puedes electrocutarte

- ❖ Al realizar una reparación eléctrica o cambio de una simple lámpara, **CORTE LA ELECTRICIDAD**, además de utilizar las herramientas adecuadas y aisladas.



- ❖ No tire del cable para desenchufar un aparato eléctrico, tómelo de la ficha de conexión!
- ❖ **NUNCA** deje cables pelados.



- ❖ Revise periódicamente la instalación eléctrica de su casa. Si tiene cierta antigüedad, es probable que los cables posean aislamiento de tela y goma, por lo tanto debe reemplazarlos.
- ❖ Para efectuar una reparación en su casa, desconecte **SIEMPRE** la llave general.
- ❖ Ante el incendio de una instalación o artefacto eléctrico, **NUNCA USE AGUA PARA APAGARLO!!**. Emplee matafuegos clase **ABC o BC** y trate de desconectar el circuito eléctrico desde el interruptor general del tablero. **EL AGUA ES CONDUCTORA DE LA ELECTRICIDAD.**



- ❖ Nunca utilice artefactos eléctricos en locales húmedos. Cuando esté en la bañera, jamás enchufe aparatos eléctricos. Tampoco toque la parte metálica de los mismos con las manos mojadas o los pies descalzos!! **MUY PELIGROSO!!**



- ❖ Evite enchufar muchos electrodomésticos en un mismo tomacorriente, los cables de la instalación sufren una sobrecarga y esto puede provocar cortocircuitos!!



## **ENCUESTA:**

**SI SU RESPUESTA A ALGUNA DE ESTAS PREGUNTAS ES “SI”, DEBERÍA SOLICITAR LA INSPECCIÓN DE UN ELECTRICISTA, y comprobar su correcto funcionamiento.**

**Solicite además, una prueba de la jabalina (puesta a tierra), elemento fundamental para protección de las personas.**

**1) Su vivienda tiene 40 años o más de antigüedad?**

**2) Ha agregado artefactos de gran consumo, tales como acondicionadores de aire u horno eléctrico en los últimos 10 años?**

**3) Es Usted el nuevo propietario de la vivienda que antes tenía otro dueño?**

**4) Las lámparas de su vivienda titilan o varían de intensidad?**

**5) Los interruptores automáticos o llaves térmicas “saltan” frecuentemente? Hace mucho que no verifica su correcto funcionamiento?**

# Defectos de las instalaciones eléctricas

**Una instalación eléctrica, segura y confiable es aquella que reduce al mínimo la probabilidad de accidentes que pongan en riesgo la vida y la salud de los usuarios, reduciendo la posibilidad de fallas en los equipos eléctricos y evitando la consiguiente inversión de dinero necesaria para su reparación o reposición.**

**Con el paso del tiempo, los problemas típicos que se pueden presentar en una instalación eléctrica son:**

**Falta de mantenimiento: las instalaciones eléctricas residenciales requieren una revisión cada 10 años como mínimo.**

**Improvisaciones: Los prolongadores permanentes y los triples deben ser eliminados y reemplazados por una instalación apropiada.**

**Materiales y productos defectuosos: Instale sólo elementos certificados, que cumplen normas IRAM y de calidad.**

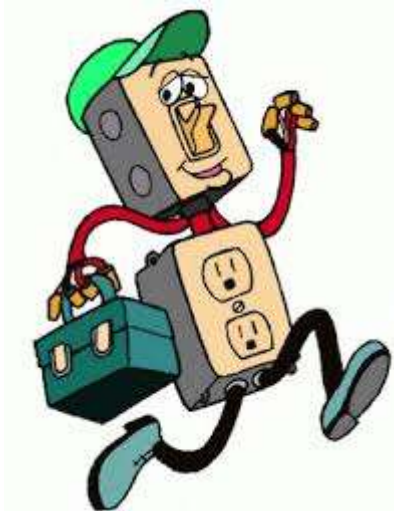
**Falta de Profesionalismo: Asegúrese de contratar electricistas calificados.**

**Ausencia de dispositivos de protecciones: Muchos edificios carecen de protecciones diferenciales y hasta de puesta a tierra (obligatoria).**

**Dimensionamiento incorrecto: Algunos instaladores cometen el error de aumentar la capacidad de los**

**disyuntores para enmascarar una insuficiente capacidad de los cables.**

**Tableros Eléctricos: Muchas veces no están limpios, o están instalados en lugares inapropiados (con poca ventilación, próximos a instalaciones de gas) o presentan partes con materiales combustibles (como madera).**



## *Seguridad en la via publica*

- ❖ **RESPETEMOS LAS MEDIDAS DE SEGURIDAD EN LOS TRABAJOS QUE SE REALIZAN EN LA VIA PUBLICA!!! POR SU SEGURIDAD Y LA DE LOS OPERARIOS DE LA COOPERATIVA ELECTRICA DE BENITO JUAREZ.**
- ❖ **RESPETE LOS VALLADOS, CARTELES DE PREVENCION Y CONOS DE ADVERTENCIA INSTALADOS POR LA COOPERATIVA ELECTRICA!!**



**NO PODE ÁRBOLES CUYAS RAMAS ESTÉN APOYADAS EN LAS REDES ELECTRICAS. CORRE PELIGRO DE ELECTROCUTARSE O ELECTROCUTAR A TERCEROS. COMO EJEMPLO, SEPA QUE UN ÁRBOL PUEDE SER UN ELEMENTO CONDUCTOR DE ELECTRICIDAD EN CASO DE QUE ESTÉ HÚMEDO POR LA LLUVIA.**

**❖ DE SER NECESARIO, COMUNÍQUESE INMEDIATAMENTE CON LA COOPERATIVA ELÉCTRICA!!.**



**❖ NO TOCAR CABLES CAIDOS EN LA VIA PUBLICA NI INTENTAR REMOVERLOS.**



**LLAMAR INMEDIATAMENTE A LA COOPERATIVA ELÉCTRICA!!**

**❖ EVITAR QUE LOS NIÑOS TREPEN A LOS POSTES Y RIENDAS QUE SOSTIENEN LA RED ELECTRICA. SI REMONTAN UN BARRILETE, DEBEN ASEGURARSE QUE LO HAGAN EN UN ESPACIO ABIERTO, ALEJADOS DE LAS LÍNEAS ELÉCTRICAS.**

### **Los peligros de la electricidad**

**En los últimos años, el número de accidentes debidos a la corriente eléctrica ha disminuido considerablemente debido a la aplicación de las modernas normas de seguridad en el proyecto y ejecución de las instalaciones.**

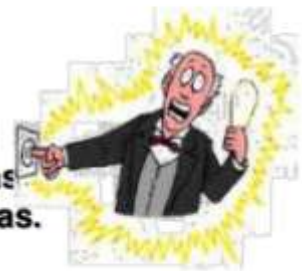


## Conciencia y educación

**Cuando una corriente eléctrica atraviesa el cuerpo humano puede llegar a ser un accidente grave que provoque la muerte. Por ello, si bien es indispensable considerar en todo proyecto eléctrico moderno la aplicación de las normas de seguridad, de nada vale si no se educa a los usuarios para una adecuada utilización y mantenimiento de las instalaciones y artefactos, de modo que tomen conciencia de los peligros que corren. Y en caso de accidentes, es muy importante saber cómo actuar para salvar vidas sin arriesgar la propia.**

### Causas de accidentes eléctricos

- ❖ Falta de prevención.
- ❖ Exceso de confianza.
- ❖ Fallas técnicas.
- ❖ Fallas humanas.
- ❖ Imprudencia.
- ❖ Ignorancia.



### FACTORES QUE INFLUYEN EN EL RIESGO ELECTRICO

- ✘ Intensidad de la corriente.
- ✘ Duración del contacto eléctrico.
- ✘ Resistencia eléctrica del cuerpo humano.
- ✘ Recorrido de la corriente a través del cuerpo.
- ✘ Tensión aplicada.
- ✘ Frecuencia de la corriente.



## **Normas de seguridad**

Basado en este hecho, el Reglamento de la Asociación Electrotécnica Argentina establece que, en caso de fallas en las instalaciones, el cuerpo humano debe soportar una intensidad máxima de 30 mA en 30 milisegundos, limitándose la tensión máxima de contacto a 24V.

## **Efectos fisiológicos de la corriente**

Las consecuencias del paso de la corriente por el cuerpo pueden ocasionar desde lesiones físicas secundarias (golpes, caídas, torceduras, etc.) hasta la muerte por alguna de estas causas:

**Fibrilación ventricular**: Consiste en el movimiento desorganizado del corazón, el cual deja de enviar sangre a los distintos órganos y puede provocar un paro circulatorio.

**Tetanización**: Es el movimiento incontrolado de los músculos. Dependiendo del recorrido de la corriente puede perderse el control de las manos, brazos, pectorales, etc.

**Asfixia**: Cuando el paso de la corriente afecta al centro nervioso que regula la función respiratoria se produce la asfixia, ocasionando un paro respiratorio.

**Quemaduras**: En este caso pueden originarse lesiones externas o internas, produciéndose zonas de necrosis (tejidos muertos) e incluso la carbonización de dichas zonas. Las quemaduras profundas pueden llegar a ser mortales.

Otras consecuencias tales como contracciones musculares, aumento de la presión sanguínea, parada temporal del corazón y dificultades de respiración pueden producirse sin fibrilación ventricular, no son mortales y suelen ser reversibles. En cambio, las lesiones producidas por destrucción de la parte afectada del sistema nervioso (parálisis, contracturas, etc.) pueden ser permanentes



Como salvar vidas sin arriesgar la propia

Si tuviera que intervenir en una emergencia eléctrica que afecte a otra persona, tenga presente que debe seguir reglas fundamentales para auxiliar a la víctima sin poner en riesgo su propia vida.

- ❖ Si la fuente del peligro es un equipo eléctrico se debe interrumpir la corriente desconectando el cable (tomándolo desde su ficha), retirando los fusibles de la caja o accionando los interruptores automáticos.

- ❖ Si un artefacto eléctrico cae al agua, no intente sacarlo. En lugar de ello, asegúrese de que usted esté seco y no esté tocando una superficie mojada o metálica. Luego, desenchufe el artefacto o interrumpa la corriente.
- ❖ En caso de no poder impedir el flujo de corriente, es necesario utilizar un objeto no conductor como una escoba o una silla para apartar a la víctima del elemento energizado. Nunca emplee para esto un objeto húmedo ni metálico. Tampoco toque al accidentado. Y de ser posible, párese sobre un material seco y no conductor como unos periódicos doblados.
- ❖ Superada la situación de riesgo eléctrico, proceda a brindar primeros auxilios a la víctima y llame a un médico o al hospital!!



### **Testear para tocar**

Cuando la mano recibe una descarga accidental, los dedos se cierran. El motivo de este comportamiento es que todos los músculos se contraen por igual, pero tienen más fuerza los

flexores que los extensores, lo cual es absolutamente natural ya que la mano es una herramienta prensil.

A partir de esta observación surge el siguiente consejo: si sospecha que algo puede estar electrificado, tóquelo con el dorso de la mano y no con la palma. O mejor aún, utilice un buscapolos, esa especie de destornillador que, al contacto con la corriente, se ilumina en la parte superior.



### QUE HACER ANTE UN ACCIDENTE ELECTRICO?

- 1) Pedir ayuda, que alguien se encargue de llamar a un medico, ambulancia (HOSPITAL).
- 2) Una vez que la víctima puede ser tocada sin peligro, se debe comprobar que respire y tenga pulso. Si no se verifican estos signos vitales, es necesario poner en práctica una reanimación cardiopulmonar de

inmediato.



- 3) En caso de presentar quemaduras, quitarle la ropa (si es que sale con facilidad) y mojar el área quemada con agua corriente fría hasta que cese el dolor, para luego administrar primeros auxilios para quemaduras.
- 4) Si el lesionado se desmaya, está pálido o muestra otros signos de shock, se le debe acostar con la cabeza ligeramente más baja que el tronco y las piernas elevadas, para luego cubrirla con una manta o abrigo.
  - ❖ No quite piel muerta ni rompa las ampollas si la víctima presenta quemaduras.
  - ❖ No aplique ungüentos, manteca, hielo o aceite en las quemaduras.
  - ❖ No mueva la cabeza ni el cuello del lesionado si sospecha de una lesión en la columna.

### **Mejor calidad de vida con menos riesgo:**

La seguridad eléctrica en el interior de nuestros hogares depende de varios factores. Si tomamos en cuenta las recomendaciones aquí expuestas, nuestra instalación eléctrica será de calidad, evitará gastos económicos sin sentido, minimizará el riesgo de accidentes y prevendrá la pérdida de vidas humanas.

La seguridad no es costosa, ES UNA INVERSION, porque que la vida humana no tiene precio.



TELEFONOS DE EMERGENCIA

**TELEFONOS DE EMERGENCIA**

**Cooperativa Electrica: 02292-452167**

(Guardia permanente

pasiva-activa 24 Hs)